

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON
PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA – CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLÍTICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ
PPSEV 2026–2036**

Fecha: 12/12/2025 Centro Día: SAN DAVID _ Número de
participantes: 74

Moderador/a: OSCAR VARGAS __ Relator/a: CRISTINA ARAGON

Localidad: USME

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

- Después de realizar la Dinámica “La Maleta de la Vida” las personas mayores compartieron sus experiencias y recuerdos de su juventud en la ciudad de Bogotá, con entusiasmo cada uno sacó de su maleta llena de historias y emociones, y comenzaron a compartir sus vivencias. Algunos recordaron sus paseos en el llamado trolí, sus paseos por el centro de la ciudad y como eran sus citas médicas de la época, en algunos se alcanzó a notar cierta nostalgia por estos años, otros hablaron de cómo han cambiado ellos mismos de cómo han crecido y madurado con el paso de los años.
- “La ciudad ha cambiado, pero los recuerdos y las experiencias siguen siendo los mismos”.
- Se evidenció que las personas mayores después de la charla inicial del Moderador la ciudad sigue con falencias en relación a la vida de las personas mayores en salud, trabajo sobre todo.
- La Maleta de la vida se convirtió en el símbolo de las vivencias adquiridas durante la vida.

- La dinámica fue un momento donde todos se conectaron con su pasado y con la ciudad que los vio crecer, la nostalgia se convirtió en gratitud por la vida y las experiencias vividas, pero a la vez fue un recordatorio de que la vida de las personas mayores debería ser más sencilla e importante para las personas que hacen las políticas y las leyes.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

- Mejorar la inclusión de personas mayores a la Educación Digital.
- Optimizar la prestación de servicio de Salud para las personas mayores en todo aspecto , especialistas, medicamentos, citas y ayudas odontológicas, ayudas técnicas como bastones, sillas de ruedas, muletas.
- Fortalecer espacios recreativos para las personas mayores.
- Fortalecer políticas públicas que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la ciudad de Bogotá.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

La sesión se llevó a cabo bajo un clima emotivo y enriquecedor, la participación y comentarios de las personas mayores fueron valiosos ya que compartiendo sus experiencias se evidenció que tiene muchas cosas en común, aspectos emocionales como recordar seres queridos que ya no están y que extrañan, recordar situaciones que fueron muy difíciles como tener sus hijos solas en el campo sin ayuda y a muy corta edad. De igual manera algunos otros recordaron momentos alegres, que los han llenado de mucha experiencia positiva. Como aprender a leer y escribir y algún oficio.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

- La política pública para la vejez existente 2010- 2025 reconoció avances en recreación, y envejecimiento activo y feliz.
- La política pública debe reflejar más soluciones a las necesidades persistentes en la vida de las personas mayores.
- Desde la política pública se debe reflejar una eliminación a la discriminación a las personas mayores sobre todo en el tema laboral.
- Resaltar y fortalecer espacios como los centros días con el fin de resaltar los saberes y recreación de las personas mayores.
- Incrementar un presupuesto para fortalecer ideas de negocios de personas mayores y que los créditos sean más fácil de acceder.